



Richtlijnen voor de patiënt

Voor de ingreep:

- Vanaf middernacht voor de ingreep is het verboden te eten, te drinken of te roken.
- Voor de ingreep is het 10 dagen lang verboden om aspirine (of elk ander geneesmiddel dat acetylsalicylzuur bevat) in te nemen.
- Het is aangeraden om “Nutrimonium” voedingssupplementen te gebruiken tijdens de maand voor de ingreep. Dit kan u te Beclinic of in de apotheek verkrijgen zonder voorschrift.
- Op de dag van de ingreep is het aangeraden om **geen make-up**, contactlenzen of **juwelen/piercings** te dragen, noch nagellak.
- Op de dag van de ingreep is het aangeraden om losse en comfortabele kleding te dragen.
- • Op de ochtend van de ingreep moet het lichaam worden gewassen met antiseptische zeep type Hibiscrub, Uni-Cura of Betadermyl (verkrijgbaar bij de apotheek).

Het is verplicht anti-emboliekousen te dragen de dag van uw ingreep. Gelieve de lange versie aan te kopen tot aan de boven de knieën. U kan deze verkrijgen in uw apotheek of in de kliniek (30€)

Na de ingreep:

Wij kunnen indien u wenst een verband met negatieve druktherapie aanbieden. Dit PICO verband is aangesloten op een mobiel pompje dat zorgt voor afzuiging. Voordelen van deze verbanden zijn dat overtollig vocht uit de wonde wordt getrokken en de bloedstroom naar de wond verbeterd waardoor er een nog betere genezing en littekenvorming optreedt. Dit verband wordt meteen na de ingreep aangebracht in de operatiezaal. Kostprijs: 250€

- Na de ingreep is het 24 uur lang verboden een auto te besturen.
- De eerste week na de ingreep is het aangeraden om niet voluit te gaan liggen en om licht voorovergebogen te lopen om de wonde niet te rekken.
- Na de ingreep moet een maand lang, dag en nacht, een compressiegordel worden gedragen. Deze gordel mag na 48 uur even worden uitgedaan om snel te douchen. De pleisters moeten echter worden aangehouden.
- Het is aangeraden om Dafalgan (paracetamol) in te nemen a rato van 1 tablet van 1g, 4 maal per dag, afwisselend met Ibuprofen 600 mg, 3 maal per dag, en eventueel Oxynorm instant 5mg, 2 x per dag. De inname van dit laatste geneesmiddel moet echter gestopt worden in geval van braakneigingen.
- U krijgt antibiotica voorgeschreven die 2x/dag ingenomen moeten worden.
- Het is aangeraden om "Nutrisonium" voedingssupplementen te gebruiken tijdens de maand na de ingreep, om het genezingsproces te versnellen.
- Na de ingreep verschijnt er een oedeem, dat spontaan weer verdwijnt.
- De hechtingen worden na 14 dagen verwijderd, door uw huisarts of bij Be Clinic.
- Eens de hechtingen verwijderd zijn, plaatst de arts steristrips en een waterdichte pleister, die na 5 dagen wordt verwijderd. De littekens kunnen worden gemasseerd met Cicalfate (Avène). 1 maand na de ingreep kan een siliconenpleister (type BAP scar care) worden aangebracht om de genezing te bespoedigen. Het is belangrijk om ze minstens een jaar lang tegen de zon te beschermen.
- Na de ingreep is het aangeraden om 4 weken lang geen zware voorwerpen te dragen en niet te sporten.

VRAAG ?

webinfo@becclinic.com

+32 2 309 6000